



Küzdj!

II. Osztályú Thai-Kickboxing Magyar Bajnokság I. forduló

Célja: Kezdő, és közép haladó versenyzők számára versenyzési lehetőség biztosítása

**/Természetesen a képzettebb versenyzőknek is lehetőséget adunk a megmérettetésre, de ők egy külön /Super fight/ kategóriában mérkőzhetnek!/
nem régebbi orvosi „VERSENYEZHET” igazolás.**

Helye: Budapest, III. kerület Szentendrei Út. 113. /Ironbox Promotion Edzőterme/

Ideje: 2010. február 20. 13: 00 óra,

Mérlegelés, regisztráció: 11: 00 óra

Részvételi feltételek:

- ☉ Sportkönyvben 18 éves kor alatt 6 hónapnál, 18 éves kor felett 12 hónapnál nem régebbi orvosi „VERSENYEZHET” igazolás.

Szabályrendszerek:

Ifjúsági: 12-15 évesek

Junior: 16-17-18 évesek

Felnőtt: +18 évesek

Súlycsoportok:

Az ifjúsági kategóriában max 2, 5-3 kg eltérés engedélyezett!

A nevezések függvényében kerülnek meghatározásra a súlycsoportok!

Férfiak

- 🕒 **Junior:** -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, -69 kg, -74 kg, -79 kg, -84 kg, + 84 kg
- 🕒 **Felnőtt:** -67 kg, -71 kg, -75 kg, -79 kg, -84 kg, -89 kg, +89 kg

Nők

- 🕒 **Junior:** -45kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, + 65 kg
- 🕒 **Felnőtt:** -50kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg,+ 65 kg

Menet idők:

Ifjúsági: 3x 1, 5 perc

Junior és felnőtt 3x 2 perc

A pihenő idő: 1 perc

Díjazás:

1-ső három helyezett érem és oklevél

Nevezési díj: 2000 Ft/ fő

Információ: Horváth Ferenc 06 70 211-4748

Nevezési határidő: május 02.

Nevezési cím: harcosokclubja@gmail.com

Web:

WWW.PROFIGHTERS.HU

WWW.HARCOSOKCLUBJA.ELIVEPORT.COM

Szabályismertető mellékelve a lap alján!

Zalaegerszeg, 2010-02-15.

Horváth Ferenc

Horváth Ferenc 5. dan

FSH-KTBSE Elnöke

A WASCO Magyarországi vezetője





Thai-Kickboxing

1. A versenyzők shortot viselnek a férfiak félmeztelenek, a nőknél top vagy póló alatt van a mellvédő
2. A láb bármely részét lehet rúgni, kivéve a térd, - az nem támadható
3. a rúgások sípcsonttal védhetőek és a levédett rúgásért nem jár pont
4. klincselésnél, amíg a sportolók aktívak, engedélyezett az összekapaszkodás
5. nem engedélyezett a derék betörése és a nagy ívű dobások
6. engedélyezett a nyaknál való lerántás.

PONTOZÁS: A bírók számolják a találatokat minden menet után pontozzák az elért eredményt. A menetek egymástól függetlenek, a találatok nem adódnak össze, csak a találatokért kapott pontok! 10-10 pontszámnál a találatok pontszáma közel megegyezik, 10-9 pontszámnál a találatok száma 2-4 különbséget mutat, 10-8 pontszámnál a találatok száma 5-7 különbséget mutat, 10-7 pontszámnál a találatok száma 7-el nagyobb, a győztes javára (két 10-7-es menet után technikai KO-t kell hirdetni)

MEGYJEGYZÉS:

1. A fejkvédő legyen nyitott az arci részen és a fejtetőt fedje.
2. Az ágyékvédő a nadrágon belül legyen.
3. sípcsontos lábvédő használata kötelező

RÉSZVÉTEL: A nevezést a határidőig be kell nyújtani a Szövetségnek.

SPORTKÖNYV: Ezzel minden sportolónak rendelkeznie kell

SPORTBIZTOSÍTÁS: Minden sportolónak kötelező a Sporttörvény értelmében sportbiztosítással rendelkeznie! Ezért a versenyeztető Egyesület a felelős! Mivel Szövetségünk nyílt, így a rendezvényeinken elfogadjuk, más szervezetek, Szakszövetségek biztosítását is.

ORVOSI VIZSGÁLAT: A mérkőzések előtt a versenyzők kötelesek alávetni magukat orvosi vizsgálatnak (sportorvosok). A versenyzőnek a Sportkönyvével és egy Egyesületi nevezéssel, meg kell jelennie az orvosnál, aki lepecsételi azt. A vizsgálat ingyenes. Aki orvosi vizsgálat nélkül megy a ringbe, ki lesz zárva a versenyből.

ELŐZETES BÍRÓI KONTROL: Az adott mérkőzést megelőzően, legalább két mérkőzéssel, vagy 15 perccel, meg kell jelenni a felszereléseket ellenőrző bírónál, vagy szupervisornál, aki ellenőrzi a sportolók felszereléseit, (csak tiszta a szabályoknak megfelelő ruházat fogadható el, a védőfelszereléseknek, pedig újszerű állapotban kell lenniük – a kesztyűk nem lehetnek „átütöttek”, a lábvédőknek be kell tudni tölteni a szerepüket, a fejbédőknek nem szabad elmozdulnia, stb.), esetleges hiányosságra, felhívja a figyelmet! - Erről a bíró jegyzőkönyvet vezet, - aki nem jelenik meg az mínusz ponttal sújtható!

BESZÓLÍTÁS: Miután a hangosbemondón keresztül szólítják a versenyzőt, 60 mp-en belül ringbe, vagy pástra kell lépnie, teljes és szabályos felszerelésben. Figyelmeztetést kap, ha nincs kész 60 mp-en belül. Ha 90 mp-en belül sincs kész, akkor megkapja a második figyelmeztetést. Ha 120 mp után sem készül el a versenyző, veszít. Amint belép a ringbe, a bíró leellenőrzi a felszerelését. Ha a felszerelés hiányos vagy nem megfelelő, a versenyző kap egy percet, hogy rendbe hozza magát. Ezen idő lejártá után veszít.

SEGÉDEK: Maximum 2 segéd lehet egyes sarkokban, és a mérkőzés alatt ülve kell maradniuk, és csendesen kiadni az utasításokat. Nem megfelelő viselkedés esetén a versenyzőt figyelmeztetik esetleg kizárják a versenyzésből, csak az egyik segéd beszélhet, adhat utasításokat! A ring segédeknek és a pástokon közreműködő segéd személyzetnek sportruházatban lehet csak a ring, vagy a pást közelében tartózkodni!

KIZÁRÁS ESETÉN: A versenyző, akit kizártak a versenyből, elveszíti a díját, és helyette a sorrendben utána következő kapja azt meg. A diszkvalifikációt jelentik a Szövetség Fegyelmi bizottságának, és a versenyzőt felfüggeszthetik néhány hónapra, vagy évre, esetleg eltiltják.

IDŐTARTAM: Felnőtt és junior 'A' kategória: 3x2 perces menet

DÖNTÉS TÍPUSOK: Egyhangú döntés: Amikor a bírók döntése megegyezik (3-0) Pontozásos győzelem: (2:1) Megosztott döntés: (2-0) Döntetlen: Amikor minden bíró döntetlent ítél, vagy egy bírónál döntetlen a másik kettő más, más sportolót lát jobbnak, valamint ha két bírónál döntetlen és csak az egyik bíró tud megjelölni győztest! Döntetlen esetén a versenyzők még egy menetet vívnak. Ebben a menetben, elért találatokat, kell csak számolnia a bírónak! Felnőtt OB-n két extra menet is adható, hogy kétséget kizáróan a jobb sportoló jusson tovább!

ÓVÁS: Csak a képviselő nyújthat be óvást.

TALÁLATOK: CSAK A NAGY EREJÜ, TISZTÁN BEVITT TALÁLATOKÉRT JÁR PONT, HA A SPORTOLÓK NEM ÍGY KÜZDENEK, FIGYELMEZTETNI, INTENI, LELEPTETNI IS VAN JOGA A BÍRÓNAK, SZUPERVISORNAK! Minden erős ütés, rúgás, ami átüti az ellenfél védelmét, 1 pontot ér, kivéve a fejrúgást, ami 2 pont. A térd használata, szintén testre 1 pontot, a klincseléből a lerántás földre 1 pontot ér! Thai-kick szabályok szerinti küzdelmeknél az alsó lábszár támadása is engedélyezett és a rövid ideig történő fogása az ellenfél lábának! Klincselés csak addig engedélyezett, amíg aktívak a sportolók, technikákat tudnak bevinni egymásnak! Engedélyezett a fordulós ütés, ha azt követi a tekintet!

TILTOTT TECHNIKÁK: A KO-t megengedő szabályrendszerekben tiltott a :fejelés, ütés a kesztyű belső felével, támadás torokra, ágyékre, hátra tiltott a kézhát ütés a térdelés fejre.

LEÜTÉS (KNOCK DOWN): Ha az ellenfél bármely testrésze a talpán kívül a padlót érinti, 1 pontot ér. Erős ütéset, rúgást követően is lehet számolni a sportolóra, ha az megingott és képtelen a védekezésre, ellentámadásra, ez a sportoló védelme miatt kötelező! A knock down nem tekinthető a menet végének, de pontot ér. Három knock down egy mérkőzésen TKO-val ér fel, ha a sportoló a 7. számolásig fel tud állni és küzdőképességet mutat, ha ezt nem teszi KO-nak minősül a leütés!

KIÜTÉS (KO): Ha a sportoló a bekapott ütés, rúgást követően nem nyeri vissza a küzdőképességét a bíró 10-ig számol, ha a 8. számolásig nem alkalmas a sportoló a további küzdelemre kötelező a KO hirdetése, melyet be kell írni a sportkönyvbe! Fej KO esetén 3 hónap eltiltással jár a sportolástól! A három hónap lejártá után CT és MR vizsgálatra kell jelentkezni és ezek negatív vizsgálati eredménye után, lehet csak megkezdeni az edzéseket, versenyzést, ezt a Sportorvosnak kell igazolni! Test KO esetén 1 hónap eltiltás jár a versenyzéstől, edzéseken a mérkőzés után részt vehet a sportoló! Egy éven belüli 2. KO esetén 6 hónap pihenő után kezdheti, csak az ütő-rúgó sportokat folytatni a sportoló, a harmadik KO esetén 1 év kihagyást kell elrendelni! Figyelem! Azok a sportolók akik több szövetség színeiben is versenyeznek, azok számára minden ütő-rúgó sport alól ugyan ennyi időre, kell felmentve lenniük! Itt a sportolón és az edző felelősség vállalásán múlik a sportoló egészsége! A KO-t be kell jelenteni a többi szakosztálynál is és az illetékes Sportorvosi Intézetben A fej KO-t, a light-kontakt és semi-kontakt versenyeken is vezetni kell, sportkönyvben, jegyzőkönyvben jelezve!

FIGYELMEZTETÉSEK: (MÍNUSZPONTOK) Egy figyelmeztetés az ellenfélnek 3 pontot hoz. Egy mérkőzés alatt három figyelmeztetéssel a versenyző diszkvalifikálja magát.

SÉRÜLÉS ESETÉN: Amennyiben az atléta megsérül, a bíró szünetet adhat, max. 2 perc. Utána, ha a sportoló nem tudja folytatni, a bírók és a supervisor tanácskoznak, döntenek! (ha a sportolók nem vétkesek a sérülésben, a mérkőzést folytatni tudó sportoló jut tovább, - amennyiben többségi döntés születik a vétségben, úgy leléptetéssel a sérült sportoló jut tovább! Fej KO, vagy súlyos sérülés esetén a továbbjutott, sérült sportoló, a versenyt nem folytathatja)!